

DENK JE DAT DE BUURVROUW
TOMATENSOEP LEKKER VINDT, PAP?

DING
DONG

Help ons
maatjes werven.
Hang deze poster
op een opvallende
plek.
Bedankt!

MIERLO GELDROP

Vrijwilligers gezocht!

Meld je aan als vrijwilliger 'maatje'!

Bel met LEVgroep Geldrop-Mierlo Tel. 0492-598989 (vraag naar Ellen, Hilde of Sami)

Aandacht voor elkaar

in Geldrop-Mierlo

Het coronavirus raakt ons allemaal. In ons werk, onze vrije tijd en het contact met familie en vrienden. En we moeten volhouden, want het einde is nog niet in zicht. Best lastig, vooral ook voor inwoners die meer dan ooit op zichzelf zijn aangewezen. Veel mensen voelen zich eenzaam, of maken zich zorgen om hun eigen gezondheid of die van iemand anders.

Samen sterk



Het is daarom juist belangrijk om aandacht voor elkaar te hebben, elkaar te helpen. Naar elkaar te luisteren en samen tot mooie initiatieven te komen die wel kunnen doorgaan. Een klein gebaar kan het verschil maken. Maak bijvoorbeeld een mooie tekening voor een ouder iemand of stuur een extra kaartje tijdens de komende feestdagen. Je kunt je natuurlijk ook aanmelden als 'maatje' en ga vrijwillig aan de slag bij de LEVgroep Geldrop-Mierlo, Ananz, Savant, ZuidZorg of Vitalis. **Alle hulp is meer dan welkom!**

Meld je aan als vrijwilliger 'maatje'!

Bel met LEVgroep Geldrop-Mierlo
Tel. 0492-598989
(vraag naar Ellen, Hilde of Sami)

Voor Ananz

Heb je hart voor ouderen en wil je graag iets voor een ander betekenen? Word dan vrijwilliger bij Ananz. Als vrijwilliger lever je een belangrijke bijdrage aan de kwaliteit van onze zorg. Je kunt van alles doen voor onze bewoners. Samen vinden we iets dat bij je past.

Voor Savant

Vrijwilligers zijn een belangrijk onderdeel van onze zorgverlening. Nieuwe vrijwilligers die de zorgsector een warm hart toedragen blijven - zeker in deze tijd - uiteraard altijd welkom. Wat kan je zoal doen als vrijwilliger? Wandelen met bewoners, bonbons maken, samen sjoelen, muziekmiddag organiseren, pannenkoeken bakken met de cliënten van kleinschalig wonen. Kortom, tal van mogelijkheden om je creativiteit, liefde en energie in te stoppen. En wat je als vrijwilliger voldoening zal geven.

Voor ZuidZorg

Vrijwilliger bij ZuidZorg is een leuke bezigheid! Je doet dankbaar werk en draagt bovendien je steentje bij aan de maatschappij. Je bent lekker onder de mensen en je hebt een team van leuke collega's om je heen. Voor velen is werken als vrijwilliger daarnaast ook een fijne manier om (meer) structuur aan te brengen aan de dag- of weekinvulling. Kortom, wat jouw beweegreden ook is, vrijwilligerswerk bij ZuidZorg is een hele goede en leuke reden om uit bed te komen!

Voor Vitalis

Vitalis zoekt altijd enthousiaste vrijwilligers. Heb je affiniteit met ouderen? Ben je ouder dan 16? Ben je iemand die op tijd komt, evenwichtig is en vooral enthousiast? Dan kun je bij Vitalis aan de slag. Een beroepsopleiding heb je niet nodig. Jouw talenten zijn belangrijk. Het maakt niet uit in welke levensfase je bent. Er zijn bij Vitalis heel veel mogelijkheden voor vrijwilligers. Van het tappen van een biertje achter de bar, tot het helpen in een van onze huiskamers of het begeleiden van een activiteit. Je kunt als vrijwilliger op diverse plaatsen actief zijn of binnen een van de vele locaties van Vitalis. En je bent altijd meer dan welkom.



Om de zorg mede te ontlasten en om de eenzaamheid te verminderen willen we zoveel mogelijk extra vrijwilligers (maatjes) werven in deze moeilijke tijd voor allerlei zorginstellingen waar de handjes op dit moment extra nodig zijn. Zodat we elkaar door deze tijd heen helpen. Denk aan een keer wandelen met iemand, koffiedrinken, een spelletje doen of een maaltijd samen bereiden. Of misschien wil jij wel een boodschap doen voor een kwetsbaar iemand. Er is genoeg te doen. En het is hartstikke nodig in deze corona tijd. **Lees hieronder de ervaring van een inwoner.**

Irene van den Gevel (79) uit Mierlo

Deze tijd is heel moeilijk voor mij, want ik ben mijn partner verloren door corona. Hij is 26 maart overleden, in de beginperiode. Henk was 85 jaar, maar had een conditie van iemand van 60. Hij deed alles voor me. Hij fietste en wandelde veel, maar toen hij ziek werd ging het snel achteruit. Het was niet nodig geweest, ik had hem nog gewaarschuwd dat hij voorzichtig moest doen. Hij had geen koorts, maar voelde zich niet fit. Uiteindelijk ging zijn zuurstofgehalte snel achteruit en kwam hij in het ziekenhuis terecht. Ik heb zelf astma en COPD, dus naar hem toe gaan, werd moeilijk. We hebben contact gehad via videobellen, maar hij is ingeslapen in het ziekenhuis. Ik vind deze tijd vreselijk, je kunt nog geen arm om je schouder krijgen. Ik zit bij een groep tegen eenzaamheid van de LEV-groep, dat is fijn. Ik kan gelukkig ook bij mijn kinderen terecht, maar dat is toch anders. Ik mis vooral dat kletspraatje aan het einde van de dag, daarvoor zou ik graag iemand hebben.

Extra handjes gezocht in deze tijd!

SCHAT, JIJ MAAKT JE TOCH ZORGEN OVER HOE HET STRAKS GAAT NA CORONA? OP DEZE SITE BIEDT IEMAND ZICH AAN OM MET MENSEN DAAROVER TE PRATEN



Hebt u hulp nodig? Of wilt u juist iemand helpen? Kijk eens op www.voorelkaar.geldrop-mierlo.nl. Ook als u zich zorgen maakt over corona.

#DASLIEF

Een klein gebaar kan het verschil maken

Iedereen wil zich graag goed voelen. En iedereen gunt dat een ander zich ook prettig voelt. Actief, gewaardeerd en verbonden met anderen. Toch gaat het nog wel eens mis. Een klein steuntje in de rug kan dan een groot verschil maken. Vooral als je daarbij iemand aan een terugkerende activiteit helpt!



Kijk op: eentegeneenzaamheid.nl voor allerlei handige tips en sites.

LEV  GELDROP - MIERLO

Dit is een uitgave van de gemeente Geldrop-Mierlo. Kijk voor alle verhalen op www.geldrop-mierlo.nl/samensterk of volg ons op:

