

LOKAAL PREVENTIE AKKOORD



Geldrop
Mierlo



FIT&PIT

LOKAAL
PREVENTIEAKKOORD
GELDROP-MIERLO



Geldrop-Mierlo

**“Genieten van de
natuur. Dat maakt
het hoofd leeg.”**

**Geldrop
Mierlo**



FIT & PIT

LOKAAL
PREVENTIEAKKOORD
GELDROP-MIERLO

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	04
------------------	-----------

1 AANPAK IN GELDROP-MIERLO	05
-------------------------------------	-----------

2 AFSPRAKEN	07
----------------------	-----------

1. Gezond leven in een gezonde leefomgeving met of zonder beperking	07
2. Creëren van een rookvrije omgeving	09
3. Op gezond gewicht	10
4. Een tegen Eenzaamheid	11
5. Het bereiken van onze inwoners en specifieke doelgroepen	11

3 AMBITIE EN EXPERTISE VAN ONZE KERNPARTNERS	12
---	-----------

BIJLAGEN	13
-----------------	-----------

1. Partners van het Lokaal Preventieakkoord Geldrop-Mierlo	
2. Infographic	





INLEIDING

De gemeente Geldrop-Mierlo pakt preventie op een integrale wijze aan; in samenwerking met scholen, sportverenigingen, zorg- en welzijnsinstellingen, bedrijven, inwoners en de media. Dit geeft een vermenigvuldiging van effecten en leidt tot een duurzaam resultaat. Om het belang van deze integraliteit en samenwerking te onderstrepen gaan we, in navolging van het Nationaal Preventieakkoord, een Lokaal Preventieakkoord sluiten. Daarbij wordt de inhoud en ervaring met betrekking tot Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG), Gezond In De Stad (GIDS) en het Lokaal Sportakkoord meegenomen.

Voor alle leeftijden met en zonder beperking, kwetsbaarheid of gezondheidsachterstand

De gemeente stimuleert al haar inwoners om voor een gezonde en actieve leefstijl te kiezen. Onze visie daarbij is dat een preventieve aanpak van jong tot oud het meeste effect heeft op het verbeteren van de gezondheid van Geldrop-Mierlo. De jeugd heeft de toekomst en gezien gedrag is hier de meeste winst te halen. Echter ook in andere levensfasen is het van belang om preventief te handelen¹.

Veerkracht als centrale thema

Het Nationaal Preventieakkoord richt zich op drie punten waarop veel gezondheidswinst te behalen is:

- minder overgewicht;
- minder alcohol en drugs;
- minder roken.

Als gemeente Geldrop-Mierlo zoeken wij graag de verbinding tussen thema's en nemen ook andere thema's mee, zoals eenzaamheid en armoede. De integrale aanpak die wij voor staan is een belangrijke doelstelling in onze visie en strategie sociaal domein: 'Persoonlijk, Dichtbij en Verbonden'.

Veerkracht staat centraal. Wij willen het vermogen van onze inwoners vergroten om met veranderingen en tegenslagen om te kunnen gaan. In deze 'coronatijd' belangrijker dan ooit. En versterk je het individu en relaties tussen mensen, dan versterk je ook de gemeenschap.

We kijken naar preventie vanuit het concept 'positieve gezondheid' van Machteld Huber, wat betekent dat zingeving, mentaal welbevinden en mee kunnen doen, eveneens belangrijk zijn. Voor een actieve en gezonde leefstijl is het creëren van een fysieke gezonde woonomgeving nodig, maar ook het versterken van sociale binding.

¹ De levensloopbanner *'Een goed leven in Nederland'* brengt de talrijke ontwikkelingen en opgaven in beeld die per levensfase van elkaar verschillen en biedt inzichten in wat nodig is voor een goed en gezond leven.

1 | AANPAK IN GELDROP-MIERLO

Opdracht:

- Voor 30 april 2021 een Lokaal Preventieakkoord sluiten met een beperkt aantal partners, zodat de financiële middelen voor 2021 kunnen worden aangevraagd.
- Voor 30 september 2021: verbreden van dit akkoord met meer partners per afspraak, aangevuld met nieuwe thema's en ondersteund door de beschikbare financiële middelen voor 2022.
- Voor 30 september 2022: verdere verbreding met nieuwe partners en thema's en ondersteund door de beschikbare financiële middelen voor 2023.

Ambities

De thema's zijn: gezondheidsbeleving, psychisch en sociaal welbevinden, veerkracht en weerbaarheid, gezond eten en bewegen, een rookvrij Geldrop-Mierlo en het tegengaan van alcohol- en drugsgebruik. Op de meeste thema's worden al programma's en interventies uitgevoerd. Het bereiken van inwoners en afstemming en samenwerking met betrokken partijen kan nog beter. Dit vraagt om nieuwe afspraken.

- Inwoners, gemeente en lokale partners slaan de handen ineen om deze afspraken uit te voeren.
- Hiermee wordt een beweging op gang gebracht naar een gezonde samenleving.
- Voor alle leeftijdsgroepen, met en zonder beperking, wordt het gemakkelijker om gezonde keuzes te maken.
- Op de meeste thema's is in 2025 al een eerste verbetering zichtbaar.

Monitoring en evaluatie

Om deze ambities te kunnen evalueren is een infographic (zie bijlage) gemaakt. Hierin is opgenomen:

- De doelstelling van het preventieakkoord.
- De huidige gezondheidssituatie / nulmeting (m.b.v. gezondheidsmonitors GGD BZO).
- De beoogde resultaten in 2025 en 2040.

Er zal gebruik worden gemaakt van een procesevaluatie en effectevaluatie.

De afzonderlijke afspraken worden eveneens gemonitord en geëvalueerd. Dit wordt meegenomen bij de verdere uitwerking van deze afspraken.

Partners, thema's en afspraken

Gezien de beperkte tijd om nog gebruik te kunnen maken van het uitvoeringsbudget 2021 is gekozen om te beginnen met een beperkt aantal partners die op alle thema's van toegevoegde waarde zijn. Hierdoor zijn op dit moment nog niet voor elk thema afspraken gemaakt.

Nieuwe partners die een bijdrage willen leveren aan een bestaande afspraak, of een goed idee hebben, zijn van harte welkom om zich aan te sluiten. Ook inwoners worden als partner actief betrokken bij de uitwerking en uitvoering van de afspraken. We sluiten bijvoorbeeld aan op de wijkplannen, JOGG-aanpak en het lokaal sportakkoord (verenigingen). Om de wensen en ideeën van inwoners serieus te nemen wordt een budget vrij gemaakt voor 'burgerinitiatieven'.

Op deze wijze groeit het preventieakkoord uit tot een paraplu boven alle ontwikkelingen, met verbinding tussen programma's op het gebied van gezondheid en preventie.





Het bereiken van de inwoners als doelgroep

Het succes van alle inzet valt en staat bij het enthousiasme van de inwoners om daadwerkelijk gebruik te maken van de diverse activiteiten, ondersteuning en mogelijkheden die de preventieaanpak biedt.

Stichting Villagemarketing ontwikkelt een beeldmerk (logo en slogan) dat positiviteit uitstraalt en herkenbaar is. Dit beeldmerk wordt gebruikt en actief uitgedragen door onze (kern)partners. Hierdoor worden specifieke doelgroepen beter bereikt: bijvoorbeeld patiënten via hulpverleners, kwetsbare groepen via LEVgroep, alle inwoners via gebiedsregisseurs en boegbeelden/ambassadeurs.

Randvoorwaarden bij elke afspraak

- Inwoners worden actief betrokken bij de uitvoering.
- Veerkracht en positieve gezondheid staan centraal.
- Er is aandacht voor het terugbrengen van gezondheidsverschillen tussen diverse wijken en tussen inwoners, inclusief inwoners met bijvoorbeeld een beperking, lage sociaal economische status of laaggeletterdheid.
- Er is oog voor een gemeentebrede aanpak enerzijds en wijkgerichte accenten anderzijds, waarbij aansluiting wordt gezocht bij de wijkplannen van de gemeente Geldrop-Mierlo.
- Er wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van de huidige preventieve programma's zoals JOGG, Lokaal Sportakkoord, OuderWijzer, Een Tegen Eenzaamheid en Dementievriendelijke Gemeente.
- Het ambitieniveau is realistisch, financieel en qua tijdsinvestering van de partners. 'Laaghangend fruit' wordt meteen opgepakt. Voor meer complexe afspraken nemen we de tijd om samen plannen te maken met realistische doelen en om de benodigde middelen (geld en menskracht) te vinden.

- Per afspraak wordt een trekker benoemd. Hij of zij draagt zorg voor een plan dat samen met de overige partners wordt ontwikkeld en uitgevoerd.

Borging en afstemming

Met het zetten van een handtekening spreken partners hun commitment uit en gaan ze akkoord met het leveren van een bijdrage aan het Lokaal Preventieakkoord. Dit akkoord is berekend op groei, waarbij nieuwe inbreng en nieuwe partners steeds welkom zijn en het mogelijk is om steeds andere thema's of doelgroepen centraal te stellen.

De gemeente speelt een faciliterende rol om partijen met elkaar in verbinding te brengen.

Het Lokaal Preventieakkoord wordt dit najaar gepresenteerd aan inwoners, verenigingen, onderwijs, ondernemers en gezondheids-, zorg- en welzijnsorganisaties (vrijwillig en professioneel). Zij kunnen zich bij de thema's aansluiten als aanvoerder (trekker), teamlid (actief meedenken en meehelpen) of supporter (ondersteuning met menskracht, advies of middelen).

Om overkoepelende afstemming te realiseren wordt een kernteam gevormd met aandacht voor onder andere financiën, monitoring, communicatie en afstemming tussen de diverse afspraken.

Financiering

Het uitvoeringsbudget vanuit het Rijk (€ 20.000,- per jaar voor 2021, 2022 en 2023) wordt ingezet om de gemaakte afspraken mogelijk te maken. Gezien de ambities zijn ook bijdragen welkom vanuit de partners, bedrijfsleven en sponsors, aansluitend op de afspraken die 'moederorganisaties' op landelijk niveau hebben gemaakt. Daarnaast kan mogelijk van andere financiële middelen (o.a. JOGG, GIDS, sportakkoord en Steunpakket sociaal en mentaal welzijn en leefstijl) gebruik worden gemaakt.

2 | AFSPRAKEN

Om in 2021 te starten met het lokale preventieakkoord zijn de eerste gesprekken gevoerd met:

1. Sint Anna Zorggroep
2. LEEF Geldrop-Mierlo
3. LEVgroep Geldrop-Mierlo
4. Stichting Villagemarketing Geldrop-Mierlo
5. GGD Brabant-Zuidoost

Op basis van deze gesprekken zijn de volgende afspraken uitgewerkt.

AFSPRAAK 1.

GEZOND LEVEN IN EEN GEZONDE LEEFOMGEVING MET OF ZONDER BEPERKING

Recreëren op de gezonde toer

- We dagen inwoners van jong tot oud, met en zonder beperking, uit om meer gebruik te maken van de gezonde leefomgeving die Geldrop-Mierlo te bieden heeft. Denk hierbij aan de groene natuur (o.a. de Strabrechtse Heide en bij het Kasteel), de (gratis) beweegmogelijkheden (zoals trimbanen, beweegtuinen, speeltuintjes, wandelroutes) en sociaal culturele ontmoetingsplekken. We creëren mogelijkheden voor bijvoorbeeld:
 - Kinderfeestjes met goedkope en gezonde alternatieven voor vermaak en versnapering.
 - Koffie met een praatje voor thuiswonende ouderen bij een van de verzorgingshuizen, dienstencentra en sociaal culturele instellingen in Geldrop-Mierlo.
 - Inwoners met dementie die graag blijven sporten en bewegen.

- Het initiatief van een wijkbewoner om de beweegtuin van verzorgingshuis Huize Bethanië te verplaatsen, waardoor deze toegankelijk wordt voor wijkbewoners.
- We dagen ondernemers met horecafunctie uit om gezonde alternatieven op de kaart te zetten, bijvoorbeeld kindermenu's (ook voor gezinnen met een kleine beurs).
- We promoten deze mogelijkheden op verschillende manieren zodat alle doelgroepen worden bereikt.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, Stichting Villagemarketing, Sint Anna Zorggroep, LEEF!, GGD BZO, LEVgroep.

Trekker: Gemeente (JOGG).

Uitbreiding partners: (wijk)bewoners, huisartsen, paramedici, ondernemers, St. Voedselbank Geldrop-Mierlo, Hotel Hup (sportiefste hotel in Nederland), zorgorganisaties en verzorgingshuizen.

Ommetjes en Wandelend vergaderen

De Ommetjes [app](#) bevat aantrekkelijke routes die ook gebruikt kunnen worden voor specifieke doelgroepen, zoals routes langs speeltuintjes, kinderboerderij en moestuintjes voor ouders met jonge kinderen. We sluiten hierbij aan op bestaande initiatieven zoals de 'wandelend vergaderroutes' die vanuit JOGG al op de kaart zijn gezet.

- We brengen de mooie looproutes in en om de wijk in beeld en promoten deze bij inwoners door sleutelfiguren, boegbeelden en ambassadeurs.
- We stimuleren bedrijven om de routes te gebruiken voor de lunchpauzes of vergaderingen. Een aantal bedrijven maakt hier al gebruik van en wordt gevraagd als ambassadeur deze aanpak te promoten en hun expertise beschikbaar te stellen.





Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, Stichting Villagemarketing, Sint Anna Zorggroep, LEEF!, GGD BZO, LEVgroep.

Trekker: Gemeente (JOGG)

Uitbreiding partners: (wijk)bewoners, huisartsen, paramedici, ondernemers.

Jong geleerd is oud gedaan

Je kunt niet jong genoeg beginnen met beweegstimulering. Het bevordert de motorische, fysieke en geestelijke ontwikkeling van ouder en kind, maar zeker ook hun onderlinge relatie. Het aanbod op bewegen voor 0-4 jaar is nog beperkt en de kosten vormen soms een probleem.

- We gaan samen met (sport)verenigingen op zoek naar mogelijkheden om het aanbod te verbreden en jonge ouders te motiveren om hier gebruik van te maken.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, Sint Anna Zorggroep, LEEF!, GGD BZO, LEVgroep

Trekker: GGD BZO (0-4) en LEEF!

Uitbreiding partners: inwoners (m.n. jonge ouders), kinderopvang, huisartsen, paramedici.

Gezond leven en recreëren op recept

Gedragsverandering is vaak lastig. Weten is nog geen doen. De invloed van huisartsen, jeugdgezondheidszorg en medisch specialisten is groot. Zij kunnen een belangrijke rol spelen in het motiveren van hun patiënten en cliënten, bijvoorbeeld om gebruik te maken van de mogelijkheden om 'gezond en goedkoop te recreëren'.

- We vragen sleutelfiguren zoals huisartsen, specialisten, maatschappelijk werkers en fysiotherapeuten om bovengenoemde mogelijkheden te promoten bij patiënten of cliënten.

- Buurtsportcoaches en welzijnswerkers bieden de genoemde sleutelfiguren aan om inwoners met een beperking (bijvoorbeeld die slecht ter been zijn of in een isolement verkeren) over een drempel te helpen door hen actief te begeleiden. Dit sluit onder andere aan op het programma Uniek Sporten en Welzijn op recept.
- We vragen genoemde sleutelfiguren om hun patiënten en cliënten hiertoe ook zelf te motiveren, bijvoorbeeld door 'wandelen met huisarts', 'fysiotherapie in open lucht' etc.
- We ontwikkelen materialen (digitaal en op papier) die hiervoor gebruikt kunnen worden.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, Sint Anna Zorggroep, LEEF!, GGD BZO, LEVgroep

Trekker: gemeente

Uitbreiding partners: huisartsen, paramedici.

Inrichting gezonde leefomgeving

Door gezondheidsaspecten mee te nemen bij vraagstukken met betrekking tot mobiliteit en de inrichting van wijken en gebouwen, kan het voor inwoners niet alleen veiliger worden, maar ook gemakkelijker om gezonde keuzes te maken.

- De gemeente Geldrop-Mierlo houdt hiermee rekening bij de wijkplannen, het speelruimteplan en de op te stellen omgevingsvisie. Zij maakt hierbij gebruik van de expertise van haar partners en de wensen van (wijk)bewoners.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, GGD BZO, Stichting Villagemarketing.

Trekker: GGD BZO i.s.m. gemeente

Uitbreiding partners: (wijk)bewoners, diverse organisaties binnen de wijken (professionals, vrijwilligers en wijkbewoners).

AFSPRAAK 2.

CREËREN VAN EEN ROOKVRIJE OMGEVING

Op dit moment zijn al diverse sportverenigingen, speeltuinen, speelplekken en bedrijven rookvrij. Met de petitie 'Rookvrije generatie' hebben ook inwoners aangegeven dit belangrijk te vinden.

De komende jaren gaan we samen aan de slag om successen te delen en te promoten.

- De werkvloer: het Sint Anna Ziekenhuis is inmiddels geheel rookvrij wat betreft patiënten, bezoekers en medewerkers. Dit was geen eenvoudig traject. Zo is aandacht nodig wat betreft OR, ondersteuning van medewerkers en patiënten bij het stoppen e.d.
 - Het ziekenhuis stelt haar ervaringen en expertise als 'ambassadeur' beschikbaar aan andere bedrijven. Maar kan ook ondersteuning bieden vanuit de **Rookstoppolikliniek**.
- (Binnen)speeltuinen, kinderboerderijen, scholen en sportverenigingen: worden gestimuleerd om rookvrij te worden en ondersteund door kennis en materialen.
 - Hockeyclub Mierlo, speeltuin de Viking en Budovereniging De Hechte Band zijn al goed op weg en worden gevraagd om een voorbeeld te zijn.
 - Stichting Villagemarketing geeft hieraan aandacht bij de promotie van voorzieningen binnen hun arrangementen, evenementen e.d. (bijvoorbeeld met gezondheidskeurmerk).
- Thuisituatie: tijdens de zwangerschap en in bijzijn van kinderen wordt steeds minder gerookt, maar dit geldt nog niet voor iedereen. Roken tijdens zwangerschap en in bijzijn van het kind blijft daarom aandacht vragen.
 - Jeugdgezondheidszorg, verloskundigen en kraamzorg wordt gevraagd ouders te helpen om te stoppen met roken. Daarbij wordt ook ingezet op de denormalisering van gebruik van alcohol en drugs.

- Promotie van rookvrije locaties: goede zichtbaarheid van een rookvrij terrein onderstreept het belang van een rookvrije generatie en maakt handhaving gemakkelijker.

- De gemeente stelt rookvrije borden beschikbaar van de Rookvrije Generatie! Voor speeltuinen, scoutinggroepen, buitenzwembad, (sport) verenigingen, kinderboerderijen e.d.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, Sint Anna Zorggroep, GGD BZO, LEEF!, LEVgroep, Stichting Villagemarketing.

Trekker: GGD BZO

Uitbreiding partners: alle bedrijven / ondernemersvereniging Geldrop-Mierlo, (sport) verenigingen (o.a. als tegenprestatie bij subsidie Sportakkoord), Hockeyclub Mierlo, Budovereniging De Hechte Band, openbare en publieke recreatieve en culturele voorzieningen en huisartsen.



fotografie: Emmely van Mierlo



AFSPRAAK 3. OP GEZOND GEWICHT

Voeden = opvoeden

Overmatig overgewicht als gezondheidsprobleem speelt vaak pas vanaf 4 jaar. Om dit te voorkomen is aandacht voor gezond eten belangrijk. Liefst vanaf de zwangerschap, waarbij verloskundigen al een rol kunnen spelen. Ouders bepalen het voedingsaanbod en daarmee wat het kind eet. Er is sprake van grote verschillen in kennis en kunde. We hebben daarom extra aandacht in buurten en wijken voor gezinnen die dit echt nodig hebben.

- We bieden ouders informatie op maat die aansluit bij hun kennis en kunde. We betrekken daarbij de kinderopvang, scholen en (sport)verenigingen. Zij maken gezonde keuzes voor kinderen gemakkelijker en aantrekkelijker o.a. door gezonde kantines en voedingsbeleid.

Kernpartners: gemeente Geldrop-Mierlo, LEEF!, GGD BZO.

Trekker: GGD BZO en gemeente (JOGG).

Uitbreiding partners: (wijk)bewoners (m.n. opvoeders), verloskundigen, kinderopvang, scholen, (sport)verenigingen, diëtisten, voedingscoaches en huisartsen.

Kind naar gezonder gewicht: samenwerken aan ondersteuning en zorg

Zowel de jeugdartsen als de kinderartsen hebben een rol bij de aanpak van overgewicht bij kinderen. Preventief valt veel winst te boeken. Overgewicht kan een medisch probleem zijn, maar is vaak ook een 'gezinsprobleem'. Landelijk wordt een nieuwe ketenaanpak ontwikkeld, waarbij de problematiek breder wordt benaderd. Hierbij is samenwerking met huisartsen, kinderartsen en jeugdgezondheidszorg van groot belang. Vanuit de JOGG-aanpak heeft de gemeente dit thema inmiddels opgepakt.

- We werken aan verdere afstemming en samenwerking met aandacht voor de psychosociale aspecten van het probleem, de mogelijkheden voor ondersteuning vanuit medisch en sociaal perspectief en afstemming en samenwerking binnen de hulpverlening. We maken gebruik van kennis en kunde die inmiddels is opgedaan met het programma van Kind naar Gezonder Gewicht. Eén centrale zorgverlener coördineert het begeleidingstraject en bouwt een vertrouwensband op met het kind en het gezin. Samen met andere professionals biedt zij ondersteuning op het gebied van opvoeding, schulden of andere psychosociale problemen bij het kind en het gezin;
- We dragen zorg voor een warme overdracht vanuit het multidisciplinair programma 'Kinderen in beweging' van Sint Anna Ziekenhuis, bedoeld voor kinderen met obesitas in leeftijd 9-12 jaar. Na afloop vallen kinderen soms terug vanwege te weinig aansluiting op reguliere sportactiviteiten en het wegvalen van begeleiding voor de ouders. Met meer aandacht voor goede nazorg kunnen we dit voorkomen.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, Sint Anna Zorggroep, LEEF!, GGD BZO.

Trekker: GGD BZO en gemeente (JOGG).

Uitbreiding partners: (wijk)bewoners, huisartsen, sportverenigingen (die subsidie aanvragen via Sportakkoord en als maatschappelijke tegenprestatie leveren in de 'gezonde kantine'), supermarkten, ondernemers, paramedici, kinderopvang, onderwijs. Hierbij maken we verbinding met de JOGG-aanpak en het Lokaal Sportakkoord.

AFSPRAAK 4. EEN TEGEN EENZAAMHEID

Eenzaamheid gaan we samen te lijf door het vergroten van veerkracht van onze inwoners en het versterken van sociale netwerken. De gemeente heeft in 2020 het landelijk manifest 'Een tegen eenzaamheid' getekend. Op dit moment is al sprake van een groot aanbod van interventies die een bijdrage leveren aan het voorkomen van deze problematiek en aanverwante problemen. Kennis over sociale en emotionele eenzaamheid, taboes en beeldvorming vraagt aandacht van professionals, vrijwilligers en (wijk)bewoners van jong tot oud.

- We bereiden een aantal acties voor om te werken aan beeldvorming, signalering, gespreksvaardigheden en het matchen van vraag en aanbod.
- Er wordt een koppeling gemaakt tussen het project Mijn Huis Past van Seniorenbelangen en de Klussendienst en het Activerend Huisbezoek vanuit de LEVgroep. Een mooi voorbeeld van een verbinding tussen de inrichting van de fysieke omgeving van ouderen, waarbij tegelijkertijd aandacht is voor zingeving, mee kunnen doen en welzijn.
- We organiseren in het najaar rondom de week tegen de eenzaamheid de conferentie 'veerkracht en vitaliteit' met eenzaamheid als een van de thema's.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, GGD BZO, LEVgroep.

Trekker: gemeente en LEVgroep

Uitbreiding partners: (wijk)bewoners, zorg- en welzijnsinstellingen, huisartsen, paramedici, Stichting Seniorenbelangen Geldrop-Mierlo.

AFSPRAAK 5. HET BEREIKEN VAN ONZE INWONERS EN SPECIFIEKE DOELGROEPEN

De hulpverlener, topsporter of andere ambassadeur als boegbeeld voor de lokale aanpak

De gemeente sluit vaak aan op lokale en regionale campagnes op het gebied van o.a. stoppen met roken, drugs- en alcoholgebruik jeugd, gehoorproblemen, dementie, valpreventie e.d.

- Hulpverleners (o.a. medisch specialisten) leveren een bijdrage om de ernst en noodzaak van een campagne en aanpak te onderstrepen: bijvoorbeeld de kinderarts (alcohol), KNO-arts (gehoorschade), geriater (voeding en bewegen), orthopeed (valpreventie), longarts (Rookvrije generatie).
- Daarnaast stellen zij hun expertise als autoriteit beschikbaar bij bijvoorbeeld themawandelingen of andere voorlichtingsbijeenkomsten.
- Ook topsporters en andere aansprekende ambassadeurs worden ingezet als boegbeeld voor campagnes.

Kernpartners: Gemeente Geldrop-Mierlo, Sint Anna Zorggroep (o.a. ziekenhuis en Topsupport), LEEFI, GGD BZO, Stichting Villagemarketing.

Trekker: gemeente en GGD BZO

Uitbreiding partners: huisartsen, paramedici, topsporters, andere ambassadeurs.



3 | AMBITIE EN EXPERTISE VAN ONZE KERNPARTNERS



De gemeente Geldrop-Mierlo pakt preventie op integrale wijze aan; in de samenwerking met scholen, sportverenigingen, zorg- en welzijnsinstellingen, bedrijven, inwoners en de media. Dit geeft een vermenigvuldiging van effecten en leidt tot duurzaam resultaat. Om het belang van deze integraliteit en samenwerking te onderstrepen sluiten we, in navolging van het nationaal preventieakkoord, een Lokaal Preventieakkoord. Daarbij wordt de inhoud en ervaring met betrekking tot Gezonde jeugd gezonde toekomst (JOGG), Gezond In De Stad (GIDS) en het Lokaal Sportakkoord meegenomen.



De LEVgroep staat met haar buurtcoaches dicht bij de inwoners en kan vanuit deze rol helpen in het vertalen van ambities uit het preventieakkoord naar hun leefwereld. De LEV-medewerkers faciliteren alle partners zodat het preventieprogramma iets van alle inwoners en de gemeenschap wordt. Focus op mogelijkheden en talenten is daarbij een belangrijk uitgangspunt, dat aansluit op het gedachtegoed van positieve gezondheid. Door te werken met inwoners van 0 tot 100 jaar, heeft de LEVgroep oog voor de transgeneratiele verbinding, zodat alle generaties vertegenwoordigd zijn en waar mogelijk ook met elkaar samenwerken.



Leef! Geldrop-Mierlo is het buurtsportcoach programma waarbinnen buurtsportcoaches actief zijn. Zij proberen te zorgen dat er voldoende sport- en beweegmogelijkheden zijn in de gemeente van jong tot oud met en zonder beperking. Zo ondersteunt het programma Uniek Sporten sportaanbieders die 'aangepast sporten' willen aanbieden. Ook worden mensen met een beperking geholpen bij het vinden van de sportmogelijkheden. De medewerkers zijn in dienst van Sport- en Cultuurimpuls.



St. Anna Zorggroep

Het bevorderen van een gezonde leefstijl staat hoog in het vaandel van St. Anna Zorggroep. Hoewel het zich primair richt op (complexe) ziekte en zorg, wordt het belang van gezondheid en gezond gedrag onderstreept. Zo is de leefstijl van patiënten van invloed op de ligduur en gedragsverandering kan soms positievere effecten hebben dan medicatie (bijv. bij diabetes). Om kosten van de gezondheidszorg te beheersen, draagt aandacht voor gezondheid en leefstijl meer bij dan extra energie stoppen in een ziekteprobleem. Door aandacht voor preventie richt Anna zich op verbeteren van kwaliteit van leven en daarmee vermindering van zorgconsumptie. De eigen expertise wordt graag beschikbaar gesteld buiten het ziekenhuis o.a. door het Centrum voor Leefstijlgeneskunde. Dit betreft de mogelijkheden van ziekenhuis, verpleeghuizen en Topsupport. Anna biedt een full-service aanbod voor kwetsbare ouderen.



Brabant-Zuidoost

De GGD richt zich primair op het beschermen van de gezondheid en bevorderen van de gezonde leefstijl van alle inwoners in de regio Zuidoost-Brabant en ondersteunt de gemeente bij het ontwikkelen en uitvoeren van gezondheidsbeleid. De gezondheidsmakelaars dragen graag bij aan de ondersteuning en verbinding van partners zoals LEVgroep, LEEF, scholen, sportverenigingen, bibliotheek en inwoners. De afdeling JGZ is actief op het gebied van de preventieve jeugdgezondheidszorg en werkt daarbij graag samen met partners binnen de gemeente. Afdeling onderzoek ondersteunt de gemeente en haar partners bij evaluatie en monitoring van het preventieakkoord en de afzonderlijke interventies die worden ontwikkeld en uitgevoerd.



Stichting Villagemarketing Geldrop-Mierlo zet zich in voor het versterken van de positie van de gemeente en het leggen van verbindingen tussen alle initiatieven die er nu al zijn. In de Stichting zitten vertegenwoordigers uit onder meer de culturele, recreatieve, ondernemende en gastvrijheid sector. Geldrop-Mierlo heeft toeristen en recreanten veel te bieden en dat willen wij graag laten zien door middel van ons thema Geldrop-Mierlo Verweeft & Vermaakt. Naast dat Toeristen en recreanten belangrijk zijn voor onze gemeente mogen we zeker de inwoner niet vergeten. Het aanbod dat wij als stichting vertegenwoordigen mag nog breder en bekender gemaakt worden. Waarbij we graag inwoners uit dagen tot gezond recreëren zodat ze beter in hun vel gaan zitten en zich gezonder voelen.

BIJLAGEN

Geldrop Mierlo  **FIT&PIT**

LOKAAL
PREVENTIEAKKOORD
GELDROP-MIERLO

PARTNERS LOKAAL PREVENTIEAKKOORD

De volgende organisaties en netwerken onderschrijven dit Lokaal Preventieakkoord en zetten zich in voor een gezonder Geldrop-Mierlo



Doe je mee? In het Preventieakkoord van Geldrop-Mierlo staan al veel acties en betrokken partijen beschreven, maar alle hulp is welkom. Wil jij of jouw organisatie ook bijdragen aan een actie of ambitie of heb je een ander goed idee? Laat dit dan weten aan Esther Hollander, medewerker preventie van de gemeente Geldrop-Mierlo. Telefoon: (040) 289 39 12 / 06-34166739 email: e.hollander@geldrop-mierlo.nl.

INFOGRAPHIC



We willen graag dat álle inwoners van Geldrop-Mierlo gezond en gelukkig door het leven gaan, en dat de gezondheidsverschillen tussen wijken en groepen kleiner worden. We zijn van mening dat een preventieve aanpak voor jeugdigen, volwassenen en 65-plussers het meeste effect heeft op het verbeteren van de gezondheid. Met als rode draad de veerkracht en vitaliteit van inwoners en hun sociale omgeving om met veranderingen en tegenslag om te kunnen gaan. Deze aanpak is gericht op een actieve en gezonde leefstijl in een gezonde leefomgeving met aandacht voor daarmee samenhangende factoren.



Legenda:

kinderen: 0-11 jaar

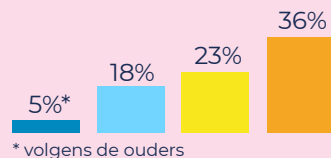
jongeren: 12-18 jaar

volwassenen: 19-64 jaar

65-plussers

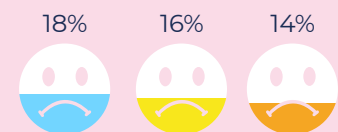
Gezondheidsbeleving in 2021

Ervaart de gezondheid als 'matig' tot 'zeer slecht':

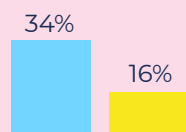


Psychisch en sociaal welbevinden

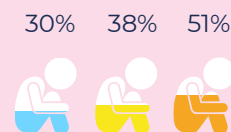
Voelt zich psychisch ongezond:



Ervaart veel stress:

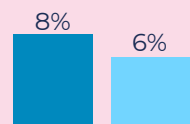


Is eenzaam:

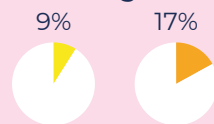


Veerkracht en weerbaarheid

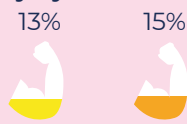
Heeft een lage weerbaarheid:



Heeft weinig regie over het eigen leven:



Kan niet de dingen doen die hij/zij zou willen doen*:



De ambities voor 2025

- Inwoners, gemeente en lokale partners hebben op de zes thema's de handen ineen geslagen om de gemaakte en nieuwe afspraken uit te voeren.
- Hiermee is een beweging op gang gebracht naar een gezonde samenleving.
- Voor alle leeftijdsgroepen, met en zonder beperking, is het makkelijker om gezonde keuzes te maken.
- Op de meeste thema's is al een eerste verbetering zichtbaar.

De ambities voor 2040

De ervaren gezondheid verbetert voor alle leeftijdsgroepen.

In elke leeftijdsgroep is het aandeel mensen met een matig tot zeer slecht ervaren gezondheid minimaal gehalveerd.

De psychische gezondheid verbetert voor alle leeftijdsgroepen.

In elke leeftijdsgroep is het aandeel mensen dat zich psychisch ongezond voelt minimaal gehalveerd. Dit geldt ook voor eenzaamheid.

Het aandeel jongeren en volwassenen en ouderen dat veel stress ervaart, is minimaal gehalveerd.

De veerkracht en weerbaarheid verbetert voor alle leeftijdsgroepen.

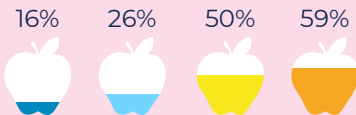
Het aandeel kinderen en jongeren dat een lage weerbaarheid heeft, halveert.

Het aandeel volwassenen en ouderen dat vanwege gezondheid niet kan doen wat hij/zij wil daalt met 25%. Dit geldt ook voor het hebben van weinig regie over eigen leven.

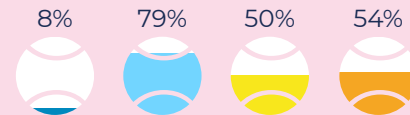
Gezonde leefstijl in 2021

Gezond eten en bewegen

Heeft geen gezond gewicht:



Beweegt onvoldoende:



Een rookvrij Geldrop-Mierlo

Rookt:



Rookt tijdens de zwangerschap:



8% van de moeders

Tegengaan van alcohol en drugsgebruik

Heeft ooit gedronken:

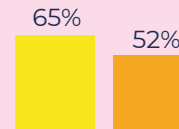


Heeft ooit drugs gebruikt*:



*sofdrugs, harddrugs en/of lachgas

Drinkt teveel:



De ambities voor 2025

- Inwoners, gemeente en lokale partners hebben op de zes thema's de handen ineen geslagen om de gemaakte en nieuwe afspraken uit te voeren.
- Hiermee is een beweging op gang gebracht naar een gezonde samenleving.
- Voor alle leeftijdsgroepen, met en zonder beperking, is het makkelijker om gezonde keuzes te maken.
- Op de meeste thema's is al een eerste verbetering zichtbaar.

De ambities voor 2040

Het merendeel van onze inwoners heeft een gezond gewicht en beweegt voldoende.

In alle leeftijdsgroepen heeft maximaal 20% geen gezond gewicht (geen over- of ondergewicht) en beweegt onvoldoende (volgens de beweegrichtlijn).

De rookvrije generatie is een feit!

Jongeren roken niet.

Het aandeel volwassenen en het aandeel ouderen dat rookt halveert.

Jongeren gebruiken geen alcohol of drugs.

Alle volwassenen en de ouderen voldoen aan de alcoholnorm (maximaal 1 glas per dag).

Bronnen:

Jeugdmonitor 0-11 jaar 2017-2018 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Geldrop-Mierlo
 Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019-2020 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Geldrop-Mierlo
 Volwassenenmonitor 19-64 jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Geldrop-Mierlo
 Ouderenmonitor 65+ jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Geldrop-Mierlo

Vragen of informatie?

Ellen van Bree, e.van.bree@ggdbzo.nl

www.ggdkompas.nl

Legenda:

kinderen: 0-11 jaar

jongeren: 12-18 jaar

volwassenen: 19-64 jaar

65-plussers



Brabant-Zuidoost