

Samen Sterk

in Geldrop-Mierlo

Muzikale groet aan ouderen

Eddie Franken, gitarist bij Kunstkwartier, bracht dinsdagmiddag een zogenaamde 'muzikale groet', aan eenzame ouderen Geldrop-Mierlo.

Dat deed de muzikant in samenwerking met de LEV-groep, een organisatie die zich inzet voor het vergroten van de welvaart in de gemeente. Om de ouderen in coronatijd een hart onder de riem te steken, gaat Franken een aantal deuren langs voor een muziekstuk en een goocheltruc.

Daarmee kan Franken rekenen op het nodige enthousiasme. Soms

wordt er een traan gelaten, een andere keer gelachen of meegezongen. De gitarist laat weten het een belangrijke bezigheid te vinden.

"Het is eigenlijk een klein gebaar wat je maakt", zegt Franken. "Maar wat je ermee teweegbrengt is juist heel groot. Daar doe je het voor."

Het is de tweede keer dat Franken bezoekjes brengt aan ouderen. Hij wil er nog een derde keer aan toevoegen, maar wanneer hij weer op pad gaat is nog onduidelijk.



Wat betekent de avondklok voor mantelzorgers?

Ben je mantelzorger en is het belangrijk dat je er ook na 21.00 uur voor de ander kan zijn?

Woont degene voor wie je zorgt niet bij je in huis? En heeft je naaste tussen 21.00 uur en 4.30 uur mantelzorg nodig die je niet kunt verschuiven naar een moment voor of na de avondklok? Dan mag je hiervoor op pad. Wel is het noodzakelijk dat je dan een **Eigen verklaring** avondklok bij je hebt.

Alle info hierover kun je vinden op:

www.mantelzorg.nl/avondklok

En heb je een vraag of kun je wat ondersteuning gebruiken?

Neem dan contact op met de collega's van één van onze **Steunpunten Mantelzorg**. Kijk voor meer informatie op: www.levgroep.nl/lokaal-aanbod/mantelzorg/steunpunt-mantelzorg
Zij helpen je graag!

Heb je vervoer nodig naar vaccinatie locatie?

Heb je een oproep gehad voor een corona-vaccinatie, ben je minder mobiel en lukt het nu niet om met eigen vervoer naar de betreffende locatie te gaan?

ANWB Automaatje helpt

Vrijwilligers van Automaatje in Deurne, Geldrop-Mierlo, Helmond, Nuenen en Son en Breugel helpen inwoners uit deze gemeente bij het vervoer. AutoMaatje is een vervoersservice voor en door buurt- of plaatsgenoten met hun eigen auto tegen een kleine onkostenvergoeding. Voor inwoners die slecht ter been zijn of een ander gezondheidsprobleem hebben en die geen gebruik kunnen maken van eigen vervoer of van de Taxibus, biedt Automaatje de oplossing.

Meer informatie?

Voor meer informatie of het aanvragen van een rit naar de vaccinatie-locatie, kunt u op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur contact opnemen met ANWB AutoMaatje Geldrop-Mierlo:

Tel: (040) 7820867

E-mail: automaatjeg-m@levgroep.nl

www.levgeldrop-mierlo.nl/lokaal-aanbod/zorgen-voor-elkaar/anwb-automaatje

Samen komen we er wel.

Situatie rondom corona blijft ernstig, lockdown wordt verlengd

Het aantal besmettingen per dag neemt af en ook in het ziekenhuis wordt het langzaam iets minder druk. Maar nieuwe varianten van het coronavirus winnen snel terrein in Nederland. Dat is zorgelijk. Daarom moeten we nieuwe besmettingen nu zo veel mogelijk tegengaan, zodat de ziekenhuizen ook de komende maanden ruimte houden voor coronapatiënten en de reguliere zorg. Daarom heeft het kabinet besloten om de huidige lockdown voort te zetten. Ook de avondklok blijft geldt in ieder geval tot en met 10 februari 04:30 uur.

Wel gaan basisscholen, kinderopvang en het speciaal (basis) onderwijs vanaf 8 februari weer open. Het is daarbij essentieel dat scholen, kinderopvang en ouders alles op alles zetten om het aantal contacten zo veel mogelijk te beperken. De buitenschoolse opvang (bso) blijft gesloten, omdat dit tot extra contacten en besmettingen zou kunnen leiden.

Daarnaast mogen consumenten per 10 februari bestellen en afhalen bij niet-essentiële winkels. Klanten bestellen minimaal 4 uur van tevoren hun producten (online of telefonisch) en halen dit op afspraak af bij de winkel.

Kijk voor alle informatie op www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws

Extra handjes gezocht in deze tijd!

Het coronavirus raakt ons allemaal. In ons werk, onze vrije tijd en het contact met familie en vrienden. En we moeten volhouden, want het einde is nog niet in zicht. Best lastig, vooral ook voor inwoners die meer dan ooit op zichzelf zijn aangewezen. Veel mensen voelen zich eenzaam, of maken zich zorgen om hun eigen gezondheid of die van iemand anders. Het is daarom juist belangrijk om aandacht voor elkaar te hebben, elkaar te helpen. Naar elkaar te luisteren en samen tot mooie initiatieven te komen die wel kunnen doorgaan. Een klein gebaar kan het verschil maken. Maak bijvoorbeeld een mooie tekening voor een ouder iemand of stuur een extra kaartje. Je kunt je natuurlijk ook aanmelden als 'maatje' en ga vrijwillig aan de slag bij de LEVgroep Geldrop-Mierlo, Ananz, Savant, ZuidZorg of Vitalis. Alle hulp is meer dan welkom!

**Meld je aan als
vrijwilliger 'maatje'!**

Bel met LEVgroep Geldrop-Mierlo
Tel. 0492-598989
(vraag naar Ellen, Hilde of Sami)

LEV GROEP



Draag een mondkapje!

Samen Sterk

in Geldrop-Mierlo

Trots op onze ondernemers

Geef ze daarom juist in deze tijd een extra steuntje in de rug!

De horeca, onze winkeliers en veel lokale ondernemers hebben het vanwege corona lastig. Ondanks de ondersteuningsmaatregelen, kunnen ze alle andere hulp keihard gebruiken.

Voor winkeliers en horecaondernemers blijven de deuren nog wel even

dicht. Veel ondernemers zien de vraag naar hun producten en/of diensten vanwege corona teruglopen. Daarom is het belangrijk om bij aankopen eerst even stil te staan bij onze lokale ondernemers. Voor een overzicht van onze centrumwinkeliers ga je naar: www.geldropcentrum.nl of www.mierlo-centrum.nl.



We zijn trots op onze ondernemers.
Shop (bestel) lokaal!

#DASLIEF

Voel je je somber of gespannen door het coronavirus?

Praat er over met mensen in je omgeving.
De onderstaande tips en hulplijnen kunnen helpen.

Wat kan ik doen?

Velen voelen zich somber, gespannen of zelfs angstig door het coronavirus. Het helpt om af en toe een pauze te nemen. Van je werk, van de drukte thuis of van de berichtgeving over het coronavirus. Wat ook kan helpen:



Eet gezond, slaap en beweeg voldoende.



Zorg voor structuur. Sta elke dag op dezelfde tijd op, plan je (thuiswerk)dag en je pauzes.



Gebruik geen alcohol of drugs om met je emoties om te gaan.



Volg de berichtgeving in de (sociale) media niet op de voet.



Ga alleen af op feiten en betrouwbare informatiebronnen, zoals de websites van de Rijksoverheid, de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) of het RIVM.



Praat over je emoties. Krop ze niet op. Praten met mensen die je vertrouwt, kan helpen.



Als je er met je omgeving niet uitkomt, zoek dan contact met een getrainde vrijwilliger of een professionele hulpverlener.



Als je psychische problemen hebt en als dat erger wordt, zoek dan hulp. Hiervoor kun je, ook tijdens de coronacrisis, altijd de huisarts benaderen.



aandacht
voor elkaar

Vrijwilligers van de Strijkdienst Geldrop-Mierlo helpen mantelzorgers een handje

De strijkdienst Geldrop-Mierlo van het Dorpsleerbedrijf haalt normaal gesproken een wasmand kleding op bij mensen die een WMO-indicatie zouden krijgen voor huishoudelijk werk. De was wordt gestreken en teruggebracht. Maar in deze bijzondere periode heeft de Strijkdienst ook een speciaal project op poten gezet: twee manden was strijken voor mantelzorgers.

Voorwaarde is dat mensen als mantelzorger geregistreerd staan. „Er zijn veel meer mensen in Geldrop en Mierlo die voor een familielid zorgen dan bekend is bij de gemeente”, vertelt Hilde Hess, coördinator van de Strijkdienst. De gebiedsregisseur en andere instellingen melden ook regelmatig gezinnen aan die een helpende hand nodig hebben. Zeker in deze tijd is ondersteuning van mantelzorgers extra belangrijk.

Woon je in Geldrop-Mierlo en ben je mantelzorger. Registreer je bij de gemeente en maak ook gebruik van het aanbod van de strijkdienst? Registreren kan door contact op te nemen met de gemeente Geldrop-Mierlo via telefoonnummer: (040) 289 38 99.

Troost bieden

Je wilt iemand die het moeilijk heeft graag troost bieden. Dat gaat normaal vaak gepaard met een hand vastpakken, knuffel geven of andere fysieke vormen van steun. Dat kan nu niet, maar je kunt alsnog steun geven op een andere manier.

Op Steunpuntcoronazorgen.nl vind je informatie die kan helpen om jezelf en kwetsbare mensen in uw omgeving te steunen. Bijvoorbeeld bij gevoelens van eenzaamheid, stress of zorgen over bijvoorbeeld het bieden van mantelzorg.



Dit is een uitgave van de gemeente Geldrop-Mierlo.
Kijk voor alle verhalen op www.geldrop-mierlo.nl/samensterk
of volg ons op: [f](https://www.facebook.com/geldropmierlo) [i](https://www.instagram.com/geldropmierlo) [t](https://www.twitter.com/geldropmierlo)

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351