Met aandacht voor elkaar komen we hier samen door

in Geldrop-Mierlo

Vrijwilligers gezocht!

Samen Sterk: extra handjes gezocht in deze tijd!

Meld je aan als vrijwilliger 'maatje'!
Bel met LEVgroep Geldrop-Mierlo
Tel. 0492-598989 I vraag naar Ellen, Hilde of Sami

Het coronavirus raakt ons allemaal. In ons werk, onze vrije tijd en het contact met familie en vrienden. En we moeten volhouden, want het einde is nog niet in zicht. Best lastig, vooral ook voor inwoners die meer dan ooit op zichzelf zijn aangewezen. Veel mensen voelen zich eenzaam, of maken zich zorgen om hun eigen gezondheid of die van iemand anders. Het is daarom juist belangrijk om aandacht voor elkaar te hebben, elkaar te helpen. Naar elkaar te luisteren en samen tot mooie initiatieven te komen die wel kunnen doorgaan. Een klein gebaar kan het verschil maken. Maak bijvoorbeeld een mooie tekening voor een ouder iemand of stuur een extra kaartje tijdens de komende feestdagen. Je kunt je natuurlijk ook aanmelden als 'maatje' en ga vrijwillig aan de slag bij de LEVgroep Geldrop-Mierlo, Ananz, Savant, ZuidZorg of Vitalis. Alle hulp is meer dan welkom! Meld je aan bij de LEVgroep Geldrop-Mierlo of neem contact op deze zorginstellingen.
Om de zorg mede te ontlasten en om de eenzaamheid te verminderen willen we zoveel mogelijk extra vrijwilligers (maatjes) werven in deze moeilijke tijd voor allerlei zorginstellingen waar de handjes op dit moment extra nodig zijn. Zodat we elkaar door deze tijd heen helpen. Denk aan een keer wandelen met iemand, koffiedrinken, een spelletje doen of een maaltijd samen bereiden. Of misschien wil jij wel een boodschap doen voor een kwetsbaar iemand. Er is genoeg te doen. En het is hartstikke nodig in deze coronatijd. Lees hieronder de ervaringen van twee inwoners:

Jo Vos (84) uit Geldrop

"Ik fiets en wandel veel in deze tijd, want dat kan wél. Ik ben sinds een paar jaar alleen en mijn zoon woont in Almere. Ik heb een aantal vriendinnen, maar die zijn ook heel voorzichtig. Normaal gesproken reis ik graag en ga ik naar musea, maar dat doe ik nu niet. Natuurlijk mis ik dat, maar ik ben me vooral bewust van de maatregelen en daar houd ik me aan. Ik doe vroeg boodschappen, zodat ik de drukte vermijd. Daarnaast heb ik besloten dat ik met Kerst mijn zoon niet zie. Dat is een vreselijk besluit, maar zeker door de strengere maatregelen, wel verstandig. Het is voor een goede zaak.

Ik ben nog mobiel en gezond en ik kan mezelf goed vermaken. Ik mis mijn vriendschappen, maar ik houd niet van gemopper. Mijn zoon belt me om de paar dagen, dus daar houd ik goed contact mee. We hebben nog genoeg om blij mee te zijn, ik maak er wel iets van."

Irene van den Gevel (79) uit Mierlo

Deze tijd is heel moeilijk voor mij, want ik ben mijn partner verloren door corona. Hij is 26 maart overleden, in de beginperiode. Henk was 85 jaar, maar had een conditie van iemand van 60. Hij deed alles voor me. Hij fietste en wandelde veel, maar toen hij ziek werd ging het snel achteruit. Het was niet nodig geweest, ik had hem nog gewaarschuwd dat hij voorzichtig moest doen. Hij had geen koorts, maar voelde zich niet fit. Uiteindelijk ging zijn zuurstofgehalte snel achteruit en kwam hij in het ziekenhuis terecht. Ik heb zelf astma en COPD, dus naar hem toe gaan, werd moeilijk. We hebben contact gehad via videobellen, maar hij is ingeslapen in het ziekenhuis. Ik vind deze tijd vreselijk, je kunt nog geen arm om je schouder krijgen. Ik zit bij een groep tegen eenzaamheid van de LEV-groep, dat is fijn. Ik kan gelukkig ook bij mijn kinderen terecht, maar dat is toch anders. Ik mis vooral dat kletspraatje aan het einde van de dag, daarvoor zou ik graag iemand hebben.

Vrijwilligers gezocht!

Meld je aan als vrijwilliger 'maatje' !
Bel met LEVgroep Geldrop–Mierlo Tel. 0492–598989 (vraag naar Ellen, Hilde of Sami)

Mooie voorbeelden van Samen sterk

Op deze pagina delen we verhalen van jullie over mensen die laten zien hoe je samen sterk kunt zijn.

Een mooie boodschap voor Lucy Hermsen.
In dit artikel aandacht voor een tip van Anke Bolt over haar vriendin Lucy Hermsen. Anke zegt hierover: *'Ik wil graag een vriendin in het licht van Kerstmis zetten. Zij heeft haar hele leven lang al oog en een luisterend oor voor haar medemens. Een goedbedoeld advies, een gastvrij kopje koffie of thee, een geïnteresseerd telefoontje, diverse bezoekjes bij eenzame mensen, hulpverlenen bij de Vrijwillige Terminale Thuiszorg. Ze vindt het allemaal vanzelfsprekend. Jarenlang heeft ze zich ingezet voor Burkina Faso. Mantelzorgen voor een oom (van haar man) en destijds zijn dementerende vriendin is al een jarenlange zorg die ze op zich neemt/nam. Nu haar gezondheid haar wat in de steek laat zorgt dat ervoor dat zij minder mobiel is. Voor haar geen probleem. Ze kookt nu ieder weekend een grote pan soep en brengt die naar haar (vaak alleen gaanden) medebewoners van de appartementen in Hofdael. Kortom een bevlogen iemand die het hart op de goede plaats heeft zitten.'*

Aandacht voor elkaar kan op verschillenden manieren
Zo gaat de LEVgroep Geldrop-Mierlo in samenwerking met BSO Just 4 Kids in Mierlo kerstkaarten versturen aan senioren, met de oproep dat ze ook pen-vrienden kunnen worden met de kinderen van de BSO. En bellen stagiaires van de LEVGroep tijdens corona naar eenzame ouderen die normaal gesproken naar de huiskamers van de LEV zouden komen, maar die vanwege corona momenteel helaas tijdelijk gesloten zijn. Zij checken tijdens deze telefoontjes hoe het gaat met deze mensen en als er hulp nodig is, dan wordt die vraag doorgezet naar een professional. Ook zijn er kaarten gemaakt door leerlingen van de St. Jozef basisschool met verschillende wensen voor bewoners van Hof van Bethanië en deelnemers van de huiskamers van de LEVgroep. Ook zijn in deze Coronatijd pakketjes aan de deur gebracht bij senioren die wel een hart onder de riem konden gebruiken. Dit is door jongeren gebeurd in samenwerking met het volwassenwerk.

Samen Sterk!

Het coronavirus raakt ons allemaal. In ons werk, onze vrije tijd en het contact met familie en vrienden. En we moeten volhouden, want het einde is nog niet in zicht. Best lastig, vooral ook voor inwoners die meer dan ooit op zichzelf zijn aangewezen. Veel mensen voelen zich eenzaam, of maken zich zorgen om hun eigen gezondheid of die van iemand anders. Het is daarom juist belangrijk om aandacht voor elkaar te hebben. Naar elkaar te luisteren en samen tot mooie initiatieven te komen die wel kunnen doorgaan.
Maak bijvoorbeeld een mooie tekening voor een ouder iemand of stuur een extra kaartje tijdens de komende feestdagen. SAMEN STERK!

Maatjesproject SELF

Vitalis Wooninc. organiseert het Maatjesproject SELF voor mensen in Kastanjehof in Geldrop. Bewoners en van Kastanjehof en bewoners uit de wijk De Akert (Geldrop) ontvangen een brief waarin wordt uitgelegd wat de bedoeling is.

In grote lijnen komt het erop neer dat hulpvragen van bewoners van de Kastanjehof worden gekoppeld aan mensen uit de Akert die wat tijd vrij hebben om bijvoorbeeld wat naaiklusjes te doen of een boodschap. Ilonka van Schaik is de coördinator. Heb je een vraag of kun je nu al iets betekenen mail haar dan. Haar e-mailadres is: i.van.schaik@vitalisgroep.nl

Hebt u hulp nodig? Of wilt u juist iemand helpen?
Kijk eens op www.voorelkaaringeldrop-mierlo.nl.
Ook als u zich zorgen maakt over corona.
#DASLIEF

Een muurtekening voor het Strabrecht College

Afgelopen week heeft Marco Magielse op de gevel van het Strabrecht College een muurtekening gemaakt met daarop een 'corona' boodschap voor de leerlingen. Hoewel het Strabrecht de komende weken haar deuren sluit in verband met corona (in ieder geval tot en met 19 januari 2021), blijft dit voorlopig een goede reminder voor het dragen van mondkapjes en het houden van afstand. Een mooi voorbeeld van hoe we samen corona aanpakken.

aandacht voor elkaar

#samensterkgeldropmierlo
GELDROP–MIERLO SAMEN STERK

Dit is een uitgave van de gemeente Geldrop–Mierlo.
Kijk voor alle verhalen op www.geldrop–mierlo.nl/samensterk
of volg ons op: